



Aula Lilly

Programa de formación continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

El objetivo de este programa formativo es dotar al profesional de enfermería de competencias prácticas para que pueda iniciarse en investigación.

El programa consta de tres módulos con talleres virtuales, así como de un cuarto módulo para poder poner en práctica lo aprendido, acompañado de tutorías.

📌 Primer Módulo: Encontrar y organizar

- 📌 Objetivo: Adquirir las habilidades prácticas para localizar y organizar la información de forma eficiente.

📌 Segundo Módulo: Analizar y Evaluar – Lectura crítica

- 📌 Objetivo: Comprender los principios metodológicos y estadísticos que permiten evaluar la validez y aplicabilidad de los resultados de estudios antes de utilizarlos en la práctica clínica, investigación o toma de decisiones.

📌 Tercer Módulo: Contribuir y Comunicar

- 📌 Objetivo: 3: Comunicar los resultados y mantenerse actualizado utilizando las nuevas tecnologías.

📌 Cuarto Módulo: Aplicación de lo aprendido

- 📌 Objetivo: Poder poner en práctica lo aprendido a través de un trabajo de investigación original, presentado como comunicación a un congreso



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de **1 hora y 30 min**

MÓDULO 2. ANALIZAR Y EVALUAR

LECTURA CRÍTICA

Objetivos: Comprender los principios que permiten evaluar la validez y la aplicabilidad de los resultados de los estudios antes de utilizarlos en la práctica clínica, la investigación o la toma de decisiones. Entender, de forma práctica, el proceso de diseño de la investigación, las decisiones que hay que tomar y los pasos que nos lleven a un diseño más eficiente en cada caso.

Sesión 1. Cómo leer artículos científicos de forma eficiente

Sesión 2. Cómo diseñar un protocolo de investigación

Sesión 3. Fundamentos de bioestadística

Desarrollo: Sesiones online con parte asíncrona práctica al final de cada sesión.



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación
Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

CÓMO LEER ARTÍCULOS CIENTÍFICOS DE FORMA EFICIENTE

Lectura Crítica



Fecha

17 Marzo



Horario

12:30 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Fecha

17 Marzo



Horario

16:00 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)

Cómo diseñar un protocolo de investigación



Fecha

31 Marzo



Horario

12:30 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Fecha

31 Marzo



Horario

16:00 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación
Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

FUNDAMENTOS DE BIOESTADÍSTICA

Fundamentos de Bioestadística



Fecha

14 Abril



Horario

12:30 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Fecha

14 Abril



Horario

16:00 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

Cómo leer artículos científicos de forma eficiente

Lectura Crítica

Comprender los principios que permiten evaluar la validez y la aplicabilidad de los resultados de los estudios antes de utilizarlos en la práctica clínica, la investigación o la toma de decisiones. Se evaluarán dos artículos, uno de un ensayo clínico y otro de un estudio observacional, utilizando reglas sencillas de lectura crítica para determinar qué aporta y qué no aporta conocimiento, y en qué medida los resultados de los artículos son válidos, relevantes y aplicables.

- ♥ Lectura crítica: Principios y plantilla
- ♥ Ensayos clínicos: Discusión sobre un artículo relacionado con obesidad
- ♥ Estudios observacionales: Qué aporta la evidencia observacional
- ♥ Parte práctica

El curso será impartido por **Dra. Loreto Carmona** / **Dra. Estíbaliz Loza**. Directora Científica y Directora Médica de Inmusc (Instituto de Salud MusculoEsquelética). Reumatólogas dedicadas a la investigación clínica y epidemiológica con amplia experiencia en docencia e investigación.

**Fecha****17 Marzo****Horario****12:30** horas**16:00** horas**Acceso sesión****[Acceso a Teams](#)****[Acceso a Teams](#)**



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

Cómo diseñar un protocolo de investigación

Protocolo de investigación

Entender, de forma práctica, el proceso de diseño de la investigación, las decisiones que hay que tomar y los pasos que nos lleven a un diseño más eficiente en cada caso. Durante el taller, diseñaremos un proyecto de forma interactiva en tiempo récord para entender los pasos lógicos a seguir. Veremos cómo mejorar la validez interna y externa de nuestra investigación y discutiremos las alternativas de diseño con base en el proyecto que diseñemos.

- ♥ Preguntas de investigación: Cómo plantearla adecuadamente
- ♥ Diseño: Cómo elegir el diseño en función del tipo de pregunta
- ♥ Protocolo: Qué hay que tener en cuenta en la selección de sujetos, variables y plan estratégico.
- ♥ Parte práctica: diseñar un proyecto

El curso será impartido por **Dra. Loreto Carmona** / **Dra. Estíbaliz Loza**. Directora Científica y Directora Médica de Inmusc (Instituto de Salud MusculoEsquelética). Reumatólogas dedicadas a la investigación clínica y epidemiológica con amplia experiencia en docencia e investigación.

**Fecha****31 Marzo****Horario****12:30 horas****16:00 horas****Acceso sesión****[Acceso a Teams](#)****[Acceso a Teams](#)**



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

Fundamentos de Bioestadística

Técnicas Descriptivas esenciales para el Manejo y resumen de Datos

- Tipos de variables cualitativas y cuantitativas, binarias y ordinales
- Tablas de frecuencias Óptica del análisis
- Medidas de centralización, localización y dispersión:
- Medias, medianas, desviaciones típicas, cuartiles y terciles
- Gráficos de barras, Box-plot, histogramas
- Análisis estratificados. Técnicas bivariantes

Medidas de Eficacia y Riesgo

- Mención de técnicas descriptivas esenciales
- Medida de la Magnitud del Efecto (treatment effect)
- Riesgo Relativo RR. Eficacia Relativa ER
- Diferencia de Medias. Diferencia de Medianas



Pruebas Estadísticas básicas en la toma de decisiones



- Preguntas en investigación. Hipótesis y modelos
 - P-valores y riesgos alfa
- Estimación por Intervalos de confianza 95%
 - Relación entre significación e IC95%
- Mención de Pruebas paramétricas y no paramétricas. T-Student, Chi cuadrado, Anova
 - Que prueba estadística utilizar según la pregunta de investigación

Parte práctica: desarrollo de ejemplos estadísticos aplicados a enfermería

El curso será impartido por **Alejandro Pedromingo**, licenciado en Ciencias, Estadística e Investigación operativa. Máster en Estadística Matemática con amplia experiencia en formación. Componente del panel de revisores estadísticos de revistas científicas



Fecha

14 Abril



Horario

12:30 horas

16:00 horas



Acceso sesión

Acceso a Teams

Acceso a Teams



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

MÓDULO 3. CONTRIBUIR Y COMUNICAR

COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

Objetivos: Proporcionar los profesionales de enfermería los conocimientos básicos y las herramientas necesarias para comprender y aplicar los principios de la comunicación científica dentro del marco de la medicina basada en la evidencia (MBE). A través de este enfoque, se busca fortalecer la capacidad de los profesionales para interpretar, utilizar y comunicar información científica de manera rigurosa, clara y ética en su práctica clínica diaria.

Sesión 1. Comunicación científica

Desarrollo: Sesiones online con parte asíncrona práctica al final de cada sesión.



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación
Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

Comunicación Científica



Fecha

28 Abril



Horario

12:30 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Fecha

28 Abril



Horario

16:00 horas



Acceso sesión

[Acceso a Teams](#)



Aula Lilly

Programa de Formación Continuada en Metodología de la Investigación

Sesiones breves y prácticas virtuales de 1 hora y 30 min

Comunicación Científica

El objetivo de este curso es conocer las bases de la comunicación científica en el contexto de la medicina basada en la evidencia.

- **Bases de la medicina basada en la evidencia (MBE)**
Qué es, niveles de evidencia y su impacto en la toma de decisiones en enfermería.
- **Estructura esencial de una investigación**
Introducción, métodos, resultados y conclusiones explicados de forma simple y práctica desde la perspectiva de enfermería.
- **Cómo comunicar resultados de forma sólida y comprensible**
- **Aspectos éticos en la comunicación científica**
Autoría responsable, manejo de datos, transparencia y buenas prácticas de publicación.
- **Consejos prácticos para el día a día**
Cómo redactar pequeños informes, preparar resúmenes para congresos y comunicar a equipos clínicos o no expertos.

El curso será impartido por **Dra. Loreto Carmona** / **Dra. Estíbaliz Loza**. Directora Científica y Directora Médica de Inmusc (Instituto de Salud MusculoEsquelética). Reumatólogas dedicadas a la investigación clínica y epidemiológica con amplia experiencia en docencia e investigación.



Fecha

28 Abril



Horario

12:30 horas

16:00 horas



Acceso sesión

Acceso a Teams

Acceso a Teams