



Fundación  vithas

Curso de gestión emocional para profesionales de unidades del dolor

Cuidar sin desgastarse

Organiza: Cátedra del Dolor VIU-Fundación Vithas

Fecha y horario: 30 de junio de 2026, de 16 a 20 h.

Lugar: Hospital Vithas Valencia Turia

Modalidad: Presencial

Plazas: Limitadas a 25 personas por riguroso orden de inscripción

Coste: Gratuito. Patrocinado por la Cátedra del Dolor VIU-Fundación Vithas

Inscripción
Para confirmar
asistencia haz click aquí.



Dirigido a: Profesionales de unidades del dolor (médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, administrativos).

Objetivo general del curso: Desarrollar competencias emocionales avanzadas que mejoren la relación asistencial con el paciente con dolor y protejan la salud emocional del profesional.

Objetivos específicos:

1. Mejorar la comunicación emocional con el paciente y su dolor.
2. Aprender a regular las propias emociones en contextos asistenciales complejos.
3. Gestionar adecuadamente el vínculo terapéutico y su cierre.
4. Prevenir la fatiga por compasión y el desgaste emocional.

Metodología: Metodología activa, participativa y experiencial basada en casos reales de unidades del dolor, *role-playing*, simulaciones con IA, reflexión guiada y trabajo colaborativo interdisciplinar.

Imparte: Dr. Jesús Ruiz García, codirector de la Cátedra del Dolor VIU-Fundación Vithas y profesor de Psicología de la Salud en Universidad Internacional de Valencia VIU.

Presentación

La práctica clínica en las unidades del dolor implica una exposición continuada al sufrimiento humano, a la frustración terapéutica y a demandas emocionales intensas por parte de las personas atendidas. El personal sanitario no solo maneja variables clínicas, sino que participa activamente en una relación interpersonal compleja donde la emoción tiene un papel central.

Este curso profundiza en la comprensión neuroemocional del dolor desde un enfoque asistencial, integrando la evidencia científica actual sobre la interacción entre emoción, cognición y percepción dolorosa. Se analizan los mecanismos de resonancia emocional, empatía clínica, contagio emocional y desgaste por compasión, especial atención a su impacto en médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales.

Se aborda la relación terapéutica como una herramienta clínica en sí misma, diferenciando empatía profesional de sobreimplicación emocional. Se trabajan estrategias de regulación emocional basadas en *mindfulness* clínico, autorregulación fisiológica, comunicación empática estructurada y establecimiento de límites emocionales.

El eje central es la gestión del vínculo terapéutico: cómo se construye, cómo se mantiene de forma saludable y cómo se cierra adecuadamente al finalizar el proceso asistencial, evitando la cronificación del impacto emocional del paciente en la vida personal del profesional.

Cronograma

16:00-16:10 **Bienvenida y presentación**

- **Dr. Carlos Tornero Tornero**, director de la Cátedra del Dolor VIU-Fundación Vithas)
- **Dr. Jesús Ruiz García**, codirector de la Cátedra del Dolor VIU-Fundación Vithas
- **Dr. Javier Palau**, director gerente del Hospital Vithas Valencia Turia

16:10-18:00 **Comprensión emocional del dolor y relación asistencial**

- El profesional como modulador emocional: empatía vs. contagio afectivo
- Fatiga por compasión

Regulación emocional y comunicación terapéutica

- La comunicación clínica como intervención terapéutica en el dolor: comunicación empática y límites
- La regulación emocional del profesional como competencia clínica

Gestión del vínculo terapéutico

- Construcción y mantenimiento del vínculo: empatía, confianza y expectativas realistas
- Límites profesionales y emocionales, apego terapéutico y dependencia emocional en el dolor

18:00-18:30 **Descanso para café**

18:30 -20:00 **Fatiga por compasión y desgaste emocional: autocuidado clínico**

- Fatiga por compasión, cansancio emocional, *burnout* y autocuidado profesional
- Competencia clínica, regulación emocional avanzada y sostenibilidad de la práctica clínica

Desvinculación emocional saludable y cierre del proceso

- El cierre del proceso asistencial: más allá del alta clínica, duelo profesional y pérdida simbólica en la relación terapéutica
- Prevención de la cronificación emocional del vínculo terapéutico

Evaluación: continua mediante test final y actividades prácticas presenciales.

Diploma: se entregará diploma acreditativo de asistencia y superación del curso.