



# Síndrome cardio-renal-metabólico: abordar la complejidad con una mirada integrada

Atención multidisciplinar, continuidad asistencial y colaboración con el médico referente desde un hospital de nueva generación.

**Hospital Vithas Barcelona | Unidad Cardio-Renal-Metabólica**

**Fecha:** miércoles, 8 de julio de 2026

**Horario:** 19:00 - 20:30 (Recepción de asistentes a las 18:45).

**Lugar:** Hospital Vithas Barcelona. Av. de Cornellà, 157, Esplugues de Llobregat.

Colaboran:



18:45 **Recepción de asistentes**

19:00 - 19:15 **Bienvenida y presentación de la Unidad Cardio-Renal-Metabólica del Hospital Vithas Barcelona**

- **Anna Guiró**, directora gerente del Hospital Vithas Barcelona
- **Dres. Román Freixa, Núria Alonso y Jonathan Franco**, jefes de Servicio de Cardiología, Endocrinología y Medicina Interna, respectivamente

19:15 - 19:30 **El motor metabólico del proceso cardio-renal-metabólico: Obesidad, adiposopatía, diabetes y protección de órgano**

**Endocrinología:** Dras. Berta Soldevila y Núria Alonso

19:30 - 19:45 **El paciente cardiorrenal: hipertensión arterial, albuminuria, enfermedad renal y pluripatología**

**Medicina Interna:** Dres. Jonathan Franco, Horacio Valencia y Gloria Quintero

19:45 - 20:00 **Cuando el riesgo es ya enfermedad cardiovascular: aterosclerosis subclínica, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica y fibrilación auricular**

**Cardiología:** Dres. Román Freixa, Pablo Sutelman, Oriol Rodríguez y Víctor Bazán

20:00 - 20:15 **Caso clínico integrado. Un paciente, un médico referente y un equipo de soporte**

**Discusión conjunta:** Endocrinología, Medicina Interna y Cardiología.

20:15 - 20:30 **Preguntas abiertas y debate breve. ¿Cómo os gustaría trabajar conjuntamente este perfil de pacientes?**

Círculo de comunicación y manejo compartido con la Unidad Cardio-Renal-Metabólica.

20:45 **Cena cóctel. Networking.**

Colaboran:

