



# Guía de acogida en cirugía ambulatoria

---

Vithas Vigo

[vithas.es](http://vithas.es)

# 1. Pasos previos

## 1.1. ¿Qué es la cirugía sin ingreso?

La cirugía sin ingreso, o Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), es un tipo de intervención quirúrgica en la que el mismo día que llega al centro es operado y dado de alta. Puede incluir anestesia local, regional o general. La Cirugía sin ingreso le ofrece un tipo de tratamiento con la misma eficacia y seguridad que si se realiza con ingreso.

La realización de intervenciones quirúrgicas y determinadas pruebas diagnósticas requerirán su consentimiento explícito. El médico le informará de los riesgos y beneficios que implica la intervención o prueba a la que debe someterse y le pedirá que firme el consentimiento por escrito, salvo si se trata de una urgencia vital.

En caso de duda, no dude en preguntar todo lo que desee saber sobre su enfermedad y tratamiento.

## 1.2. Visita preanestésica

En caso de que tenga programada una intervención de este tipo, unos días antes vendrá al hospital para una visita con el anestesista para preparar la operación. También es posible que este contacto sea únicamente telefónico, especialmente si disponemos de datos clínicos suyos muy recientes.

Si debe venir, la visita preanestésica será en la primera planta donde le realizarán la analítica y el electrocardiograma. Además, le harán una valoración de enfermería donde registrarán sus constantes y le harán varias preguntas sobre su estado de salud. Posteriormente, el anestesista se pondrá en contacto con usted vía telefónica.

Durante la visita preanestésica se le explicará el ayuno preoperatorio.

## 1.3. Citación Antes del ingreso

Después de la visita preanestésica, le llamaremos para confirmar el día de la intervención.

Para la cita de cirugía sin ingreso se pondrá en contacto con usted el personal del hospital. Llamarán **con antelación** indicando el día de la intervención y la hora, recordándole la preparación previa que precisa, y la documentación a traer el día del ingreso descrita en el apartado 1.4 de esta guía.

Adicionalmente, en caso de paciente privado o si la aseguradora no cubre la intervención, debemos hacer un depósito a cuenta en efectivo (siempre que el importe sea menor 1.000 euros), tarjeta o transferencia bancaria.

## 1.4. Llegada al hospital

Cuando llegue al hospital dirijase a Admisión, en la entrada principal.



Hospital Vithas Vigo. Vía Norte, 48



Horario de admisión de CMA: de lunes a viernes de 07:40 a 20:00. Le indicaremos la hora de su ingreso cuando nos pongamos en contacto con usted para informarle del día de su operación.



Parking: Los aparcamientos públicos más próximos son los del Centro Comercial Vialia, el parking de Calle Pino, el de la Plaza de Fernando el Católico y el de Jenaro de la Fuente.

### 1.5. Documentación a aportar

La documentación necesaria que tendrá que traer el día del ingreso es:

- DNI/NIE/Pasaporte.
- Documentos de acreditación (libro familia, tutor, incapacidad,....).
- Autorización de la compañía de seguros (si corresponde).
- En caso de paciente de Sistema Nacional de Salud solicitar el código de identificación autonómico.
- Estudios previos (para intervenciones quirúrgicas):
  - Estudio preanestésico.
  - Otros documentos que le haya solicitado nuestro personal médico.
- Informes sobre alergias y/o intolerancias.
- Lista de medicación habitual y/o tratamiento.
- Consentimiento informado (recuerde la importancia de facilitar el consentimiento información cumplimentado).

### 1.6. Ropa y objetos de uso personal

En el hospital le ofreceremos bata quirúrgica, calzas y gorro de un solo uso.

Una vez en el hospital tendrá un área específica dentro de la zona quirúrgica donde podrá cambiarse y dejar su ropa.

Le sugerimos:

- Traer ropa cómoda y el mínimo de objetos personales.
- No traer joyas ni otros objetos de valor, ya que el hospital **no se hace responsable de pérdidas o deterioros** en estos artículos.
- Tener especial cuidado con las gafas, prótesis auditivas o dentales.
- No traer maquillaje ni uñas postizas ni pintadas, joyas, gafas, audífonos, prótesis, etc.
- Si el médico le ha aconsejado material ortopédico para utilizar tras la cirugía recuerde traerlo.
- No traer el teléfono móvil ya que no podrá acceder con él en la zona quirúrgica.

### 1.7. Contacto y acompañantes

Es imprescindible facilitar algún teléfono de contacto de un familiar/acompañante.

Durante la intervención, su acompañante podrá esperar en la sala de espera, o bien podrá salir, y nuestro personal le informará vía telefónica al número facilitado.

### 1.8. Derechos y deberes

En Vithas velamos por garantizar los derechos y deberes como paciente, podrá saber cuáles son en el mostrador principal de admisión.

Contamos con un Comité de Ética Asistencial. Si por motivos religiosos, valores personales u otros motivos tiene alguna necesidad compártala con nosotros.



### 1.9. El día antes de la intervención

El día de antes es importante que indique cualquier situación/incidencia (fiebre, malestar, síntomas de constipado...).

Siga las instrucciones de preparación del ingreso y ayuno.

Si la incidencia impide realizar la intervención avísanos previamente, le daremos una solución.

Nuestro personal le **llamará 24 horas** antes de la intervención para recordarle los puntos más relevantes y para validar el número de teléfono de su acompañante.

#### ¿TIENE ALGUNA DUDA?

Si necesita cualquier aclaración antes del ingreso, puede contactar con:

 696 99 20 92 de lunes a viernes de 08:00 a 15:00. Fuera de ese horario, fines de semana y festivos puede contactar en el 986 82 11 01.

 [infovigo@vithas.es](mailto:infovigo@vithas.es)

También puede consultar nuestro apartado de Preguntas frecuentes en la web:  
<https://vithas.es/preguntas-frecuentes/>

## 2. Recepción y acogida

### 2.1. Llegada

Al llegar, en función de la intervención, nuestro personal le acompañará a:

- Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria -CMA- (sala espera segunda planta).
- Sala de CMA zona Endoscopias (primera planta).
- Sala de espera 5ª planta.

### 2.2. Servicios disponibles a su llegada

- **WIFI:** Puede solicitar la clave de la wifi en el mostrador de información, en el hall principal.
- **Vending:** Existen máquinas de vending en las salas de estar de hospitalización y en la sala de espera de la segunda planta.
- **Cafetería:** Nuestra cafetería de la planta baja, junto a la entrada principal del Hospital, está abierta de 8.00 h. a 22.00 h de lunes a sábado.

### 2.3. Presentación e identificación

En el momento del ingreso en nuestro hospital, se le colocará en la muñeca una **pulsera identificativa** con su nombre, apellidos y fecha de nacimiento, que debe llevar durante su estancia hospitalaria para asegurar que todos los profesionales le identifiquen correctamente y le proporcionen una atención adecuada.

El personal sanitario verificará verbalmente su identidad durante la estancia antes de realizar cualquier procedimiento diagnóstico y/o terapéutico.



### ¿Cuándo debe pedir una nueva pulsera?

- Si la que lleva está rota.
- Si detecta algún error en sus datos.
- Si los datos recogidos no se pueden leer..
- Si no lleva pulsera

Por favor, no se quite la pulsera hasta el alta hospitalaria.

Los profesionales se identificarán de forma verbal cuando llegue a la zona quirúrgica.

### 2.4. Acompañamiento

Para la entrada a la zona quirúrgica espere a ser llamado y el personal del centro le acompañará a los vestuarios donde le proporcionarán ropa quirúrgica y le indicarán la ubicación para guardar sus pertenencias. En caso de precisar ayuda se la proporcionaremos.

Se tendrá en consideración la autonomía del paciente, como el caso de menores, para el acompañamiento hasta los vestuarios por un acompañante o familiar. Siempre bajo las indicaciones del personal de la zona quirúrgica.

**Intimidad:** Las salas están preparadas de manera que garantizan la intimidad.

**Alergias:** Si es alérgico a alguna medicación o a algún producto, requiere de una dieta especial o se encuentra en cualquier situación que considere excepcional, informe al personal de enfermería. Es importante que conozcamos cualquier alergia o intolerancia que haya sufrido.

## 3. Atención en quirófano

### 3.1. Velamos por su seguridad en todo momento

**Seguridad del paciente - Listado de verificación quirúrgica:** Nuestro personal realizará una serie de preguntas relacionadas con la cirugía que recogerá la información necesaria para su asistencia por su seguridad.

**Higiene de manos:** Las manos son el principal mecanismo de transmisión de infecciones. El lavado de manos es la medida higiénica más efectiva para prevenir infecciones hospitalarias. Es fundamental lavarse las manos con frecuencia y recordar a las visitas que hagan lo mismo. Disponen de dispensadores de solución hidroalcohólica para poder realizar la higiene con frecuencia.

**Caídas:** Las caídas son un problema frecuente y puede tener graves consecuencias, por eso la enfermería realizará una evaluación inicial del riesgo personalizado.

Antes de ponerse en pie, le recomendamos que se siente unos minutos al borde de la cama y no dude en pedir ayuda si no se siente seguro o si se lo han indicado.

**Medicación:** Es importante que nos informe sobre la medicación que toma en casa para que el médico la pueda considerar en su tratamiento. Por favor no tome ningún medicamento durante la estancia que no haya sido indicado por el médico para prevenir posibles interacciones con medicamentos que se le prescriban durante el ingreso.



### 3.2. Valoración inicial y preparación

**Valoración inicial:** Al ingresar, el personal de enfermería realizará una evaluación inicial que servirá para establecer el plan de cuidados durante su estancia.

**Preparación para la intervención:** La auxiliar de quirófano junto con enfermería le prepararán para la intervención, tomarán constantes, colocarán el acceso venoso y administrarán la premedicación necesaria.

Si es necesario, el rasurado se realizará el día de la intervención por nuestro personal.

Le pedirán la confirmación en diferentes fases del proceso quirúrgico sobre el lugar de la operación, el procedimiento quirúrgico y su identidad. Por favor colabore con nuestro personal de planta y del bloque quirúrgico respondiendo a sus preguntas, aunque resulten repetitivas, es por su seguridad.

### 3.3. Fin de la intervención e información

Tras la intervención se le trasladará al área de recuperación para la atención post-operatoria y allí permanecerá unas horas. Cuando el personal asistencial considere se llamará al acompañante para comunicarle el final de la intervención.

**Información a acompañantes:** El cirujano, al finalizar la intervención informa a sus acompañantes de cómo ha ido la intervención.

**Información al paciente:** El médico le visitará tras la intervención y le mantendrá informado sobre las pruebas o intervenciones que es necesario realizarle, sobre la medicación que debe tomar y sobre la evolución de su estado de salud. Indicará la cita en su consulta para el posterior seguimiento, si es necesario.

**Documentación:** Le entregarán en mano el "Informe clínico de alta", "Hoja de prótesis e implantes, si procede" y las normas/recomendaciones que debe seguir.

## 4. Alta

### 4.1. Alta y recomendaciones

El personal sanitario le indicará las recomendaciones de cuidado y rehabilitación si procede, y le facilitará la prescripción de la medicación para las siguientes 24 horas.

En caso de necesidad de atención urgente:

- **Durante las primeras 24 horas:**  
Llame al 696 99 20 92 de 8.00 a 15.00 de lunes a viernes  
Fuera de ese horario, los fines de semana y festivos, por favor llame a 986 82 11 01 e indiquenos el motivo de su operación.
- **Tras las primeras 24 horas:** Acudirá a urgencias en caso de malestar o síntoma diferente a los comentados por su médico.

**Dolor:** Para evitar que sufra dolor tras la cirugía, los profesionales sanitarios estarán muy pendientes de ello y le preguntarán si sufre algún dolor y, en caso afirmativo, darán las pautas más adecuadas para su domicilio y su correspondiente receta médica.



Si sufre dolor no espere a que le pregunten, comuníquelo a los profesionales para que puedan ayudarle según lo indicado en el momento del alta. Si siente dolor, indique la frecuencia con la que lo siente y cuánto tiempo dura.

#### 4.2. Preparación para la salida

Nuestro personal le acompañará desde el área de recuperación al vestuario para el cambio y salida del área de CMA.

Para volver a casa siga las recomendaciones del médico para viajar y conducir o si es necesario que alguien se responsabilice del regreso.

En casa, necesitará un acompañante las primeras 24 horas, y un teléfono disponible. Al día siguiente de la intervención, le llamaremos desde el hospital para comprobar su estado de salud.

#### 4.3. Trámites al alta

Tras el alta médica, podrá irse a su casa.

En caso de solicitar el alta voluntaria en contra del criterio médico, deberá firmar el alta voluntaria que le entregarán en el área de CMA. Desde el momento de la firma, el Hospital deja de ser responsable del cuidado y tratamiento.

#### 4.4. Justificante

**Justificante hospitalario:** podrá solicitarlo en la admisión de ingresos en horario de 8:00 a 22:00h.

#### 4.5. Documentación

Si necesita la documentación de su historia clínica, puede ponerse en contacto con:

Infovigo@vithas.es

## 5. Seguimiento post-cirugía

Siga las pautas de control del dolor y cuidados y en caso de precisar atención urgente acuda a nuestras urgencias.

#### 5.1. Llamada a las 24 horas tras la intervención

Daremos una continuidad asistencial al proceso de cirugía sin ingreso y recibirá una llamada de nuestro personal de enfermería siguiendo un listado de verificación.

#### 5.2. Llamada urgente

En caso de urgencia en las 24 horas posteriores puede ponerse en contacto con nosotros en:

696 99 20 92 de lunes a viernes de 08:00 a 15:00. Fuera de ese horario, fines de semana y festivos puede contactar con nosotros en 986 82 11 01.

En caso de precisar atención médica se le indicará que acuda a Urgencias.



## Vivir para cuidarte

Le agradecemos que nos aporte información sobre el proceso, nuestro objetivo es cuidar a nuestros pacientes y mejorar día a día, por lo que le pedimos que cumplimente la encuesta de satisfacción en caso de recibirla tras el proceso de Cirugía Sin Ingreso.

